

SEA UN PADRE

Y

COMIENCE LA CONVERSACIÓN

ALGUNOS PADRES PIENSAN...

"Prefiero que beban en casa, donde sé que están seguros."

"Yo lo hice cuando tenía la edad de ellos, y no nada me pasó."

"Les permito beber ahora, así no pierden la cabeza cuando vayan a la universidad."

PERO...

Los jóvenes que comienzan a beber antes de los 15 años tienen **siete veces** más probabilidades de desarrollar **dependencia del alcohol** que aquellos que esperan hasta los 21 años.

Los bebedores compulsivos frecuentes tienen **más** probabilidades de involucrarse en conductas de riesgo, incluido el uso de otras **sustancias antes de los 21 años**.

CONOZCA LOS RIESGOS

Una condena por consumo de alcohol entre menores conlleva una multa de **no menos de \$500**. Es posible que se apliquen penas más estrictas, que incluyen **penas de prisión** de hasta **seis meses** y una multa de \$1,000.

Proporcionar alcohol a un menor es un delito de alteración del orden público en Nueva Jersey. Los condenados pueden enfrentar hasta **seis meses de prisión**, una multa de hasta **\$1,000** y **crear antecedentes penales**.

RECURSOS PARA LOS PADRES



Escanee para saber más acerca de SURE

Contáctese con el Programa de referencia y educación sobre el uso de sustancias (SURE) llamando al: (732) 929-2806

samhsa.gov/underage-drinking-topic
psychologytoday.com/us



RWJBarnabas
HEALTH

Institute for
Prevention
and Recovery



DART Prevention Coalition







Taking Aim at Substance Use in Ocean County

SEA UN PADRE

Y

COMIENCE LA CONVERSACIÓN

COSAS QUE LOS PADRES PUEDEN HACER

-  Pregunte a sus niños **qué saben o han escuchado** sobre el alcohol.
-  Organice actividades y eventos seguros y **sin alcohol**.
-  **Esté en casa** cuando su hijo adolescente tenga amigos. Guarde el alcohol bajo llave.
-  Asegúrese de que los amigos de su adolescente **no traigan alcohol a su casa**.
-  Conozca a los amigos de su hijo y **conéctese con sus padres**.
-  **¡Sea un ejemplo a seguir!** Beba responsablemente.

COMIENCE LA CONVERSACIÓN

Establezca una comunicación abierta. El mejor indicador de la decisión de un niño de usar o no una sustancia son las opiniones y reglas de un padre o tutor.

Escuche. Realmente escuchar significa detener su propia voz interna y tratar de prestar atención al que está hablando.

Demuestre que le importa. Ofrezca su apoyo y hable con ellos.

Haga preguntas abiertas. Trate de evitar preguntas de sí o no; más bien haga una pregunta que invite a la conversación.

Delimite claramente el lugar de cada uno. Establezca límites claros entre usted y su hijo.

RWJBarnabas
HEALTH

Institute for
Prevention
and Recovery



DART Prevention Coalition

Taking Aim at Substance Use in Ocean County